

## Les 5: Godsdienst - Wereldoriëntatie

bij het boek *Madiba; het levensverhaal van Nelson Mandela*

### Thema: Vergeving en verzoening

Fragment: blz. 110 en blz. 111

Nelson Mandela en Desmond Tutu waren er van overtuigd dat de verschillende bevolkingsgroepen in het land geen eenheid zouden kunnen vormen die op haat en wraak gebaseerd was. Eerst moest het verleden opgeruimd worden.

- Probeer je een situatie voor te stellen waarin je bent vernederd of gediscrimineerd. Zou je het kunnen opbrengen je vijand te vergeven en je met hem/haar te verzoenen?
- Zou het helpen als anderen je daarin voorgingen? Mandela gaf het goede voorbeeld door de weduwe van zijn grootste tegenstander - president Verwoerd - te bezoeken, hij ging naar Robbeneiland waar hij met de bewakers sprak, hij moedigde het blanke rugbyteam aan...
- Zou je je een slappeling voelen, of zou je je juist sterk voelen, als je een ander had vergeven?

Citaat Tutu over vergeving:

*Ieder mens, ook u en ik, zijn tot de meest verschrikkelijke dingen in staat. Ieder mens heeft ook het vermogen te vergeven. Wanneer je iemand kunt vergeven dan maak je die ander groter, en daarmee ook jezelf. Je vergroot hiermee je eigenwaarde. Andersom geldt ook; wanneer je niet kunt vergeven dan maak je jezelf kleiner.*

Activiteit:

- Ga naar iemand toe die je een keer vervelend heeft behandeld. Vertel wat je dwars zit.
- Beschrijf (of vertel) daarna wat het met je gedaan heeft, dat je het nu rechtstreeks hebt gezegd.
- En hoe voelt het als iemand jou komt vertellen wat hem/haar dwars zit?

*Kijk voor meer lessuggesties op [www.mandelaboek.nl](http://www.mandelaboek.nl)  
Het boek is te bestellen via de webwinkel [www.actonvirtues.nl](http://www.actonvirtues.nl)*

© Angela Machiel-Guépin