

Les 4: Mens en maatschappij

bij het boek *Madiba; het levensverhaal van Nelson Mandela*

Thema: Deugden

Fragmenten: *Zelfbeheersing* (blz. 56); *Respect* (blz. 87)

en *Vergevingsgezindheid* (blz. 112)

Nelson Mandela had een onbekommerde jeugd gehad. Tijdens zijn kinderjaren werd hij niet gediscrimineerd, vernederd of getreiterd. Misschien dat hij daarom zijn zelfvertrouwen heeft behouden, en altijd met opgeheven hoofd door het leven ging.

Toen hij met zijn kameraden op Robbeneiland aankwam, was hij zich bewust van zijn rol als leider. Hij keek de bewakers recht in de ogen, liep zelfverzekerd over de binnenplaats en straalde waardigheid uit. Anderen namen daaraan een voorbeeld. Ze hadden respect voor Mandela. Hij toonde deugden - sterke karaktereigenschappen - die hij op vele momenten kon inzetten.

Deugdenspiel:

Kijk je kring van klasgenoten rond en probeer bij iedereen een deugd (een eigenschap die je in een ander bewondert of waardeert) te vinden en op te schrijven. Leuk om aan elkaar voor te lezen!

Zelfreflectie:

- Wat vind jij goede eigenschappen van jezelf? Hoe en wanneer zet je die in?
- Welke eigenschap wil je ontwikkelen? Waarbij kan die deugd je helpen?

*Kijk voor meer lessuggesties op www.mandelaboek.nl
Het boek is te bestellen via de webwinkel www.actonvirtues.nl*

© Angela Machiel-Guépin